

Elisabeth-Lange-Schule

DATUM: 02.06. bis 08.06.2025

Woche: 23	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Gesund & Lecker 	Vollkornpasta ^{Aa} mit Tomaten ³ - Zucchini-Cremesoße ^{G,I} 	ASC-Welsfilet ^D dazu Pastinakengemüse Béchamelsoße ^G Salzkartoffeln 	Weiße Bohnensuppe mit Karotten, Sellerie und Lauch ^I dazu Vollkornbrot  <small>Aa, Ab, Ac, Ad, K</small>	Hähnchengulasch ³ mit Möhren dazu Langkornreis 	Erbsenfrikadelle ^{Aa,C,G} mit Petersiliensoße ^G und Nudeln ^{Aa} 
Leicht & Lecker 	Sellerieschnitzel ^{Aa, C,I} mit Kräuterquark ^G Zucchini und Kartoffel	Spätzlepfanne ^{Aa,C} mit Gemüsesoße (Lauch, Möhren, Brokkoli)	Pasta ^{Aa} mit Kräutersoße ^G	Kartoffelpuffer ^{Aa,C} mit Apfelmus	Kichererbsen mit Currysoße Möhrengemüse dazu Nudeln ^{Aa}
Salat 	Eisberg-Maissalat dazu Joghurtdressing ^G	Gurkensalat	Karottensalat	Kidneybohnen- Paprikasalat	Tomaten- Spinat-Salat
unser Dessert 	Frisches Obst	Frisches Obst	Himbeerjoghurt ^G	Frisches Obst	Schokopudding ^G

Die Menülinie mit dem DGE-Logo  entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“ sowie dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen" und wurde von der Deutsche Gesellschaft für Ernährung e.V.(DGE) als Menülinie zertifiziert.

Die Legende der Zusatzstoffe und Allergene finden Sie auf Seite 2 oder können im Internet eingesehen werden.

Wir verwenden ausschließlich Kartoffeln (Salzkartoffeln) und Nudeln (gilt nicht für Schupfnudeln, Glasnudeln, Lasagne und glutenfreie Nudeln) aus kontrolliert biologischem Anbau.

LEGENDE ZUR DEKLARATION DER LEBENSMITTEL

Zusatzstoffe

- 1 mit Farbstoff
- 2 mit Konservierungsstoff
- 3 mit Antioxidationsmitteln
- 4 mit Geschmacksverstärkern
- 5 geschwefelt
- 6 geschwärzt
- 7 gewachst
- 8 mit Phosphat
- 9 mit Süßungsmitteln
- 10 enthält eine Phenylalaninquelle

Allergene

A Glutenhaltiges Getreide:

- Aa Weizen
- Ab Roggen
- Ac Gerste
- Ad Hafer
- Ae Dinkel
- Af Khorasan-Weizen

B Krebstiere

- C Eier
- D Fisch
- E Erdnüsse
- F Soja
- G Milch

H Schalenfrüchte:

- Ha Mandel
- Hb Haselnuss
- Hc Walnuss
- Hd Cashewnuss
- He Pecannuss
- Hf Paranuss
- Hg Pistazie
- Hh Macadamianuss/Queenslandnuss
- I Sellerie
- J Senf
- K Sesamsamen
- L Schwefeldioxid und Sulfite
- M Lupine
- N Weichtiere

Piktogramme

Geflügel



Rind



Lamm



Vegetarisch



Fisch



Schwein



Wild



Vegan



Legende der Informationen

Die Diäten und Sonderkostformen werden von den Menüs abgeleitet. Änderungen vorbehalten.

Trotz sorgfältigster Herstellung und Deklarationen können alle unsere Rezepturen und Lebensmittel Spuren von Gluten, Eiern, Erdnüssen, Soja, Milchprodukten, Schalenfrüchten, Sellerie, Senf, Lupinen und Sesam enthalten.