

Elisabeth-Lange-Schule

DATUM: 16.06. 22.06.2025

Woche: 25	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Gesund & Lecker 	Spaghetti ^{Aa} mit Buchweizen- Paprika - Tomatensoße ^{3,1} 	Putenbrustgulasch ³ mit Möhren, und Langkornreis 	Bauernsuppe mit Sellerie, Möhren und Liebstöckel ¹ dazu Vollkornbrot <small>Aa, Ab, Ac, Ad, K</small> 	Kartoffel-Gratin ^G dazu Blumenkohl und Brokkoli 	MSC-Wildlachsfilet ^D mit Erbsen Béchamelsoße ^G und Vollkornnudel ^{Aa} 
Leicht & Lecker 	Gemüsegulasch ^G (Karotten, Zucchini, Kohlrabi) mit Kartoffeln	Schupfnudel ^{Aa,C} mit Gemüseragout	Pasta ^{Aa} mit Tomatensoße ³ oder Schnittlauchsoße ^G	Anatolische Reispfanne dazu gebratenen Auberginen, Paprika, Zucchini und Champignons	Spitzkohl mit rote Linsen, Knoblauch und Langkornreis
Salat 	Apfel-Möhrenrohkost	Rote-Beete ³ - Porree-Salat	Eisberg-Tomatensalat	Karotten-Kohlrabi-Salat	Gurkensalat ³
unser Dessert 	Frisches Obst	Vanillequark ^G	Mandarinenjoghurt ^G	Frisches Obst	Rote Grütze

Die Menülinie mit dem DGE-Logo  entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“ sowie dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen" und wurde von der Deutsche Gesellschaft für Ernährung e.V.(DGE) als Menülinie zertifiziert.

Die Legende der Zusatzstoffe und Allergene finden Sie auf Seite 2 oder können im Internet eingesehen werden.

Wir verwenden ausschließlich Kartoffeln (Salzkartoffeln) und Nudeln (gilt nicht für Schupfnudeln, Glasnudeln, Lasagne und glutenfreie Nudeln) aus kontrolliert biologischem Anbau.

LEGENDE ZUR DEKLARATION DER LEBENSMITTEL

Zusatzstoffe

- 1 mit Farbstoff
- 2 mit Konservierungsstoff
- 3 mit Antioxidationsmitteln
- 4 mit Geschmacksverstärkern
- 5 geschwefelt
- 6 geschwärzt
- 7 gewachst
- 8 mit Phosphat
- 9 mit Süßungsmitteln
- 10 enthält eine Phenylalaninquelle

Allergene

- A Glutenhaltiges Getreide:
 - Aa Weizen
 - Ab Roggen
 - Ac Gerste
 - Ad Hafer
 - Ae Dinkel
 - Af Khorasan-Weizen
- B Krebstiere
- C Eier
- D Fisch
- E Erdnüsse
- F Soja
- G Milch

- H Schalenfrüchte:
 - Ha Mandel
 - Hb Haselnuss
 - Hc Walnuss
 - Hd Cashewnuss
 - He Pecannuss
 - Hf Paranuss
 - Hg Pistazie
 - Hh Macadamianuss/Queenslandnuss
- I Sellerie
- J Senf
- K Sesamsamen
- L Schwefeldioxid und Sulfite
- M Lupine
- N Weichtiere

Piktogramme

Geflügel 

Rind 

Lamm 

Vegetarisch 

Fisch 

Schwein 

Wild 

Vegan 

Legende der Informationen

Die Diäten und Sonderkostformen werden von den Menüs abgeleitet. Änderungen vorbehalten.

Trotz sorgfältigster Herstellung und Deklarationen können alle unsere Rezepturen und Lebensmittel Spuren von Gluten, Eiern, Erdnüssen, Soja, Milchprodukten, Schalenfrüchten, Sellerie, Senf, Lupinen und Sesam enthalten.