

LEGENDE ZUR DEKLARATION DER LEBENSMITTEL

Piktogramme

-  Grüner Teller
-  Vegetarisch
-  Vegan
-  Geflügel
-  Fisch
-  Rind
-  Schwein
-  Lamm
-  Wild

Zusatzstoffe		Allergene			
1	mit Farbstoff	A	Glutenhaltiges Getreide:	H	Schalenfrüchte:
2	mit Konservierungsstoff	Aa	Weizen	Ha	Mandel
3	mit Antioxidationsmitteln	Ab	Roggen	Hb	Haselnuss
4	mit Geschmacksverstärkern	Ac	Gerste	Hc	Walnuss
5	geschwefelt	Ad	Hafer	Hd	Cashewnuss
6	geschwärtzt	Ae	Dinkel	He	Pecanuss
7	gewachst	Af	Khorasan-Weizen	Hf	Paranuss
8	mit Phosphat	B	Krebstiere	Hg	Pistazie
9	mit Süßungsmitteln	C	Eier	Hh	Macadamianuss/ Queenslandnuss
10	enthält eine Phenylalaninquelle	D	Fisch	I	Sellerie
		E	Erdnüsse	J	Senf
		F	Soja	K	Sesamsamen
		G	Milch	L	Schwefeloxid und Sulfite
				M	Lupine
				N	Weichtiere

Trotz sorgfältiger Herstellung und Deklaration können alle unsere Rezepturen und Lebensmittel Spuren von Gluten, Eiern, Erdnüssen, Soja, Milchprodukten, Schalenfrüchten, Sellerie, Senf, Lupinen und Sesam enthalten.



SPEISENPLAN 19.01. - 25.01.2026

KW 4

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Gesund & Lecker 	Milchreis ^G mit Kirschsoße 	MSC- Seelachsfríkadelle ^{Aa,C,D} Remouladesoße ^G , und Petersilienkartoffel 	Rote-Linsensuppe mit Kartoffeln dazu Vollkornbrot Aa, Ab, Ac ,Ad, K 	Spaghetti ^{Aa} "Bolognese" (mit Rinderhack-Tomaten-Gemüsesoße) ^{3, I} 	Chinapfanne (Paprika, Champignon, Kiechererbsen) dazu gebratener Basmatireis 
Leicht & Lecker	Rührei ^{C,G} mit Rahmspinat ^G und Salzkartoffel 	Orientalische Gemüse-Tajine mit (Kürbis-)Falafel Joghurt-Minz-Sauce 	Couscous Pfanne ^{Aa} dazu gebratene Möhren, Lauch, Mais-Gemüse 	Spaghetti ^{Aa} mit Tomaten-Gemüsesoße ^{3, I} 	
Unser Salat 	Krautsalat ³	Gurkensalat ³	Rotkohl-Mais-Salat ³	Gurken-Tomaten ³⁻ Bulgursalat ^{Aa}	Knabber-Möhren
Unser Dessert 	Frisches Obst	Apfelkompott	Joghurt mit Müsli Aa, Ab ,Ac, Ad, G	Frisches Obst	Kirschquark ^G

Die Menülinie mit dem DGE-Logo  entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“ sowie dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen" und wurde von der Deutsche Gesellschaft für Ernährung e.V.(DGE) als Menülinie zertifiziert.

Unser Rebional-Team wünscht Ihnen einen guten Appetit. Änderungen vorbehalten.

Die Legende der Zusatzstoffe und Allergene finden Sie auf Seite 2 oder können im Internet eingesehen werden.

Wir verwenden ausschließlich folgende Zutaten in Bio-Qualität: Kartoffeln, Reis, Nudeln sowie Milch und Milchprodukte.

Ergänzende Bio-Zutaten oder kurzfristige Änderungen werden tagesaktuell in der Mensa ausgewiesen.