

# SPEISENPLAN 28.09. – 02.10.2026

KW 40

|                                                                                                                | Montag                                                                                                                                                | Dienstag                                                                                                                                                                              | Mittwoch                                                                                                                                                                                                 | Donnerstag                                                                                                                                                       | Freitag                                                                                                                                                                      |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Gesund &amp; Lecker</b><br> | Vollkornpasta <sup>Aa</sup><br>mit<br>Kürbissoße und<br>Kürbiskerne  | ASC-Welsfilet <sup>D</sup><br>Kräuterkruste mit<br>Tomatensauce,<br>dazu grüne Bohnen<br>und Reis  | Weiße Bohnensuppe<br>Bockwurstscheiben,<br>Sellerie und Lauch <sup>I</sup><br>dazu Vollkornbrot<br>Aa, Ab, Ac, Ad, K  | Eierecken <sup>C</sup><br>in Schnittlauchsoße<br>Kartoffelstamp <sup>G</sup>  | Chinapfanne<br>(Paprika, Champignon,<br>Kiechererbsen) dazu<br>gebratener<br>Basmatireis  |
| <b>Leicht &amp; Lecker</b><br> |                                                                                                                                                       | Blumenkohl-<br>Cremesuppe <sup>G</sup> mit<br>Kartoffeleinlage<br>dazu Croutons <sup>Aa</sup>                                                                                         | Kürbis-Kokospfanne<br>mit Pilzen<br>Schupfnudeln <sup>Aa</sup>                                                                                                                                           | Geschmortes Gemüse<br>mit Kiechererbsen,<br>Aprikosen, Tomaten,<br>dazu Couscous <sup>Aa</sup>                                                                   |                                                                                                                                                                              |
| <b>Unser Salat</b><br>         | Eisberg-Maissalat<br>dazu<br>Joghurtdressing <sup>G</sup>                                                                                             | Gurkensalat <sup>3</sup>                                                                                                                                                              | Karottensalat                                                                                                                                                                                            | Kidneybohnen-<br>Paprikasalat <sup>3</sup>                                                                                                                       | Tomaten-<br>Spinat-Salat <sup>3</sup>                                                                                                                                        |
| <b>Unser Dessert</b><br>     | Frisches Obst                                                                                                                                         | Pflaumen-Zimt-<br>Kompott                                                                                                                                                             | Himbeerjoghurt <sup>G</sup>                                                                                                                                                                              | Frisches Obst                                                                                                                                                    | Schoko-Pudding <sup>G</sup>                                                                                                                                                  |

Die Menülinie mit dem DGE-Logo  entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“ sowie dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen" und wurde von der Deutsche Gesellschaft für Ernährung e.V.(DGE) als Menülinie zertifiziert.

Unser Rebional-Team wünscht Ihnen einen guten Appetit. Änderungen vorbehalten.  
Die Legende der Zusatzstoffe und Allergene finden Sie auf Seite 2 oder können im Internet eingesehen werden.  
Wir verwenden ausschließlich folgende Zutaten in Bio-Qualität: Kartoffeln, Reis, Nudeln sowie Milch und Milchprodukte.  
Ergänzende Bio-Zutaten oder kurzfristige Änderungen werden tagesaktuell in der Mensa ausgewiesen.

DE-ÖKO-003



# LEGENDE ZUR DEKLARATION DER LEBENSMITTEL

## Piktogramme



Grüner Teller



Vegetarisch



Vegan



Geflügel



Fisch



Rind



Schwein



Lamm



Wild

Trotz sorgfältiger Herstellung und Deklaration können alle unsere Rezepturen und Lebensmittel Spuren von Gluten, Eiern, Erdnüssen, Soja, Milchprodukten, Schalenfrüchten, Sellerie, Senf, Lupinen und Sesam enthalten.

| Zusatzstoffe |                                 | Allergene |                          |    |                                  |
|--------------|---------------------------------|-----------|--------------------------|----|----------------------------------|
| 1            | mit Farbstoff                   | A         | Glutenhaltiges Getreide: | H  | Schalenfrüchte:                  |
| 2            | mit Konservierungsstoff         | Aa        | Weizen                   | Ha | Mandel                           |
| 3            | mit Antioxidationsmitteln       | Ab        | Roggen                   | Hb | Haselnuss                        |
| 4            | mit Geschmacksverstärkern       | Ac        | Gerste                   | Hc | Walnuss                          |
| 5            | geschwefelt                     | Ad        | Hafer                    | Hd | Cashewnuss                       |
| 6            | geschwärzt                      | Ae        | Dinkel                   | He | Pecanuss                         |
| 7            | gewachst                        | Af        | Khorasan-Weizen          | Hf | Paranuss                         |
| 8            | mit Phosphat                    | B         | Krebstiere               | Hg | Pistazie                         |
| 9            | mit Süßungsmitteln              | C         | Eier                     | Hh | Macadamianuss/<br>Queenslandnuss |
| 10           | enthält eine Phenylalaninquelle | D         | Fisch                    | I  | Sellerie                         |
|              |                                 | E         | Erdnüsse                 | J  | Senf                             |
|              |                                 | F         | Soja                     | K  | Sesamsamen                       |
|              |                                 | G         | Milch                    | L  | Schwefeloxid und Sulfite         |
|              |                                 |           |                          | M  | Lupine                           |
|              |                                 |           |                          | N  | Weichtiere                       |

