SPEISENPLAN 09.11. – 13.11.2026

Rebional
GESUNDE FRISCHE AUS DER REGION

KW 46	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Gesund & Lecker	Penne [Aa] mit Buchweizen-Paprika-Tomatensoße [3]	Gyrospfanne mit Zwiebel, Krautsalat, Tzaziki und Basmartireis	Kichererbsensuppe mit Sellerie, Möhren und Kartoffel [I] dazu Vollkornbrot [Aa, Ab, Ac, Ad, K]	***Wunschessen*** Spaghetti mit fruchtiger Tomatensoße und ger. Käse	MSC-Lachsfilet [D] mit Blattspinat Béchamelsoße [G] und Drillinge
Leicht & Lecker		Kürbissuppe [G] mit Kürbiskernen und Baguette [Aa]	Griechische Reispfanne dazu gebratenen Paprika, und mit ger. Käse [G]		Gemüse--Perlgraupen [Aa] mit Tomaten-Zwiebelsoße [3]
Unser Salat	Blattsalat mit Zitronen-joghurt-Dressing [G]	Krautsalat	Karottensalat	Kohlrabisalat [3]	Gurkensalat [3]
Unser Dessert	Frisches Obst	Frisches Obst	Erdbeerjoghurt [G]	Apfelkompott	Frisches Obst

Die Menülinie mit dem DGE-Logo entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“ sowie dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen"
und wurde von der Deutsche Geselschaft für Ernährung e.V.(DGE) als Menülinie zertifiziert.

Unser Rebional-Team wünscht Ihnen einen guten Appetit. Änderungen vorbehalten.
Die Legende der Zusatzstoffe und Allergene finden Sie auf Seite 2 oder können im Internet eingesehen werden.
Wir verwenden ausschließlich Kartoffeln (Salzkartoffeln) und Nudeln (gilt nicht für Schupfnudeln, Glasnudeln, Lasagne und glutenfreie Nudeln) aus kontrolliert biologischem Anbau.

BIO nach EG-Öko-Verordnung
DE-ÖKO-003

"Dieses Foto" von Unbekannter Autor ist lizenziert gemäß CC BY

LEGENDE ZUR DEKLARATION DER LEBENSMITTEL

Piktogramme


Grüner Teller


Vegetarisch


Vegan


Geflügel


Fisch


Rind


Schwein


Lamm


Wild

Zusatzstoffe		Allergene			
1	mit Farbstoff	A	Glutenhaltiges Getreide:	H	Schalenfrüchte:
2	mit Konservierungsstoff	Aa	Weizen	Ha	Mandel
3	mit Antioxidations-mitteln	Ab	Roggen	Hb	Haselnuss
4	mit Geschmacks-verstärkern	Ac	Gerste	Hc	Walnuss
5	geschwefelt	Ad	Hafer	Hd	Cashewnuss
6	geschwärzt	Ae	Dinkel	He	Pecanuss
7	gewachst	Af	Khorasan-Weizen	Hf	Paranuss
8	mit Phosphat	B	Krebstiere	Hg	Pistazie
9	mit Süßungsmitteln	C	Eier	Hh	Macadamianuss/ Queenslandnuss
10	enthält eine Phenyl-alaninquelle	D	Fisch	I	Sellerie
		E	Erdnüsse	J	Senf
		F	Soja	K	Sesamsamen
		G	Milch	L	Schwefeloxid und Sulfite
				M	Lupine
				N	Weichtiere

Trotz sorgfältiger Herstellung und Deklaration können alle unsere Rezepturen und Lebensmittel Spuren von Gluten, Eiern, Erdnüssen, Soja, Milchprodukten, Schalenfrüchten, Sellerie, Senf, Lupinen und Sesam enthalten.

© Rebional GmbH 2026